

GUIA DE ORIENTAÇÕES

CORONAVÍRUS (COVID-19)

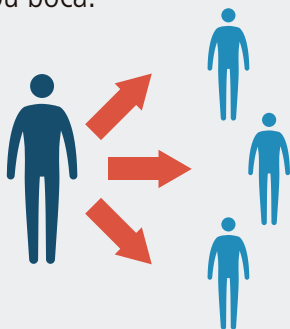
O QUE É?

A família Coronavírus, já em circulação no Brasil, é responsável por causar resfriados comuns, além de outras doenças mais graves como a Síndrome Aguda Respiratória Severa (SARS) e a Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS).

O novo Coronavírus foi denominado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como SARS-CoV2 e a doença, por ele causada, COVID-19.

RISCOS E TRANSMISSÃO

O principal meio de transmissão do vírus é pelo contato entre pessoas. Ao tossir ou espirrar, pessoas infectadas expõem gotículas que contêm o vírus. Essas gotículas podem contaminar superfícies e objetos. Outras pessoas podem se infectar ao tocar nesses locais contaminados, levando suas mãos aos olhos, nariz ou boca.



SINTOMAS

Os sintomas são semelhantes aos de uma gripe, principalmente os respiratórios, como por exemplo: febre, tosse e dificuldade para respirar.

Na maioria dos casos, os pacientes apresentam sintomas leves ou moderados, mas há casos graves e até fatais. A população mais exposta é aquela acima de 60 anos ou com baixa imunidade.

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico é clínico, podendo ser confirmado por exames laboratoriais e radiológicos.

No momento, o exame é indicado apenas para pacientes que apresentem sintomas respiratórios como febre e tosse, e que retornaram de viagem internacional nos últimos 14 dias.



Pacientes que não apresentam sintomas não precisam realizar exames, e devem permanecer atentos para ocorrência de febre e sintomas respiratórios.

TRATAMENTO

Não há tratamento específico para o novo Coronavírus. O tratamento do paciente com suspeita ou infecção confirmada é baseado no controle de sintomas, e tem como objetivo dar suporte clínico ao paciente.

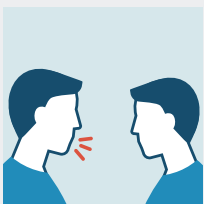
PREVENÇÃO



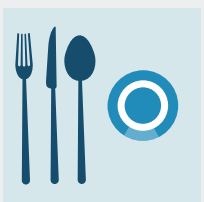
Higienize as mãos com frequência, utilizando solução alcoólica ou água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Cubra o nariz e a boca, antes de tossir ou espirrar, com lenço descartável ou com o antebraço. Evite utilizar as mãos.



Evite contato direto com pessoas que apresentem sinais de infecção respiratória.



Não compartilhe utensílios pessoais como copos e talheres.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca.



Evite cumprimentos com aperto de mãos, beijos e abraços.

CUIDADOS EM DOMICÍLIO

Com base em critérios clínicos, os casos confirmados ou suspeitos do novo Coronavírus que não forem elegíveis a internação deverão permanecer em isolamento domiciliar, com acompanhamento regular.

É indicada a permanência em cômodo privativo, bem ventilado, mantendo distância dos demais familiares, além de evitar o compartilhamento de utensílios domésticos. Atente-se para a importância da higienização das mãos.

O isolamento deve ser mantido enquanto houver sinais e sintomas clínicos. Casos de Coronavírus suspeitos, que forem descartados laboratorialmente, independentemente dos sintomas, podem ser retirados do isolamento.

TELEFONE ÚTIL

**Previna-se contra o novo Coronavírus.
Em caso de suspeitas e sintomas, ligue
136 ou procure uma unidade de saúde.**



PACIENTES UNIMED-BH

**Monitoramento domiciliar
COVID-19:**



Opção 9



Pronto Atendimento
Rua Estevão Pinto, 15 - Belo Horizonte/MG

lifecenter.hospital

Acompanhe o Hospital Lifecenter nas redes:

