



GUIA DE ORIENTAÇÕES

ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS E DIETAS POR SONDAS E OSTOMIAS

OBJETIVO

Esse material contém informações para auxiliar pacientes e familiares na administração de Dietas enterais e medicamentos através de sondas e Ostomias.

SONDAS E OSTOMIAS



Sondas e ostomias são dispositivos destinados a nutrição enteral e administração de medicamentos a pacientes que não podem ser administrados por via oral.

Elas podem ser utilizadas até indicação de troca pelo médico ou enfermeiro responsável.

Tipos de Sondas e Ostomias:

- Sonda Nasogástrica: Passada do nariz ao estômago.
- Sonda Nasoentérica: Passada do nariz ao intestino.
- Gastrostomia: Procedimento cirúrgico simples, que liga a sonda diretamente ao estômago.
- Jejunostomia: Procedimento cirúrgico simples, que liga a sonda diretamente ao intestino.

RECOMENDAÇÕES PARA ADMINISTRAR MEDICAMENTOS ATRAVÉS DA SONDA

Preparação do medicamento

- 1)** Lave as mãos antes de iniciar o preparo dos medicamentos.
- 2)** Triture um comprimido por vez em recipiente próprio e exclusivo. Utilize louça ou plástico, realizando a sua substituição sempre que observar desgaste no fundo.
- 3)** Adicione 10mL de água filtrada ao recipiente para dissolver o pó. As cápsulas devem ser abertas e somente o pó deve ser administrado com água.

4) Com o auxílio de seringa descartável (que deve ser trocada a cada 3 dias), aspire a mistura (pó + água) do recipiente e injete na sonda.

5) Lave os recipientes com água corrente e sabão neutro. Nas seringas, utilize apenas água corrente.

Recomendações

1- Pause a dieta antes de administrar o medicamento.

2- Lave a sonda com 40mL de água filtrada e o auxílio de uma seringa exclusiva antes de passar o medicamento.

3- Administre um medicamento por vez. Quando houver mais medicamentos no mesmo horário, lave a sonda entre um e outro com cerca de 10 a 20mL de água filtrada.

4- Após a administração do medicamento, lave a sonda com 40mL de água filtrada e o auxílio de uma seringa.

5- Não se esqueça de religar a dieta, se for o caso.

Observações:

- A trituração do medicamento só deve ser realizada quando não existe o medicamento na forma líquida.

- Alguns medicamentos quando triturados, podem gerar danos a vida do paciente pois possuem potencial para causar efeitos adversos, como efeito tóxico, efeito abaixo do esperado e obstrução da sonda. Verifique se na bula do medicamento há essa informação. Esses medicamentos são sinalizados da seguinte forma:

- Liberação Controlada

- Retard

- XR

- Liberação Prolongada

- SR

- LP

RECOMENDAÇÕES PARA ADMINISTRAR NUTRIÇÃO ENTERAL ATRAVÉS DA SONDA

A Nutrição enteral por sondas fornece nutrientes diretamente ao estômago ou intestino, através de tubos. Tem o objetivo de suprir todas as necessidades nutricionais do paciente.

Preparação da Dieta

- 1)** Lave as mãos antes do contato com as dietas.
- 2) Dieta Líquida:** Retire a dieta preparada da geladeira, misture e coloque no frasco de nutrição enteral, 30 minutos antes da administração.
- 3) Dieta em Pó:** Dilua conforme informação no recipiente e coloque no frasco de nutrição enteral.
- 4)** Não coloque alimentação quente ou gelada na sonda. Além de danificá-la, pode causar dores abdominais.
- 5)** Conecte o equipo ao frasco de nutrição enteral, e preencha com a dieta.
- 6)** Pendure o frasco com a dieta em local mais alto que o nível da cama (pelo menos 60 centímetros da cabeça do paciente), por exemplo em um suporte de soro ou gancho de pendurar vasos.
- 7)** Destampe a extremidade do equipo e conecte à sonda. É necessário que a tampinha dessa extremidade seja guardada para proteger o equipo ao final da dieta.
- 8)** Posicione o paciente na cama, com a cabeceira mais elevada possível.
- 9)** Abra lentamente a pinça rolete do equipo e verifique o gotejamento da dieta. O gotejamento deve ser em torno de 60 a 80 gotas por minuto, pois o fluxo rápido poderá causar diarreia ou vômitos.
- 10)** Ao término da dieta, lave a sonda com 40 ml de água filtrada e auxílio de seringa.
- 11)** Deixe o paciente na posição em que está por cerca de uma hora.

RECOMENDAÇÕES PARA HIDRATAÇÃO ENTERAL ATRAVÉS DA SONDA

- Administre 150 ml de água filtrada 4 vezes ao dia, nos intervalos das dietas.
- Se for substituir por outro tipo de líquido que não seja a água (gelatina líquida, água de coco ou suco de frutas coado na peneira de malha bem fina), reserve dois horários para a água e os outros dois horários para os outros tipos de líquidos.
- Em pacientes com o intestino preso, administre suco de vegetais laxantes, como laranja, mamão e ameixa preta.
- Em pacientes com diarreia, administre suco de vegetais constipantes, como maçã com casca coada, laranja serra d'água, limonada, goiaba, caju ou cenoura cozida.

::: NÃO É NECESSÁRIO ADOÇAR.

Em casos de dúvidas sobre os cuidados e administração de medicamentos ou dieta enteral consulte o médico, enfermeiro, farmacêutico ou nutricionista.



lifecenter.hospital

Acompanhe o Hospital Lifecenter nas redes:

